

اوزان و استایل ها

آقایان:

استایل	وزن	رده سنی	ردیف
لایت کنتاکت	+۵۰ -۵۰ -۴۵ -۴۰ -۳۵ -۳۰	نونهالان	۱
فول کنتاکت	+۶۵ -۶۵ -۶۰ -۵۵ -۵۰ -۴۵ -۴۰ -۳۵	نوجوانان	۲
لوکیک	+۷۵ -۷۵ -۷۰ -۶۵ -۶۰ -۵۵ -۵۰ -۴۵	جوانان	۳
k-1	+۹۰ -۹۰ -۸۵ -۸۰ -۷۵ -۷۰ -۶۵ -۶۰ -۵۵	بزرگسالان	۴

بانوان:

استایل	وزن	رده سنی	ردیف
لایت کنتاکت	+۵۰ -۵۰ -۴۵ -۴۰ -۳۵ -۳۰ -۲۵	نونهالان	۱
فول کنتاکت	+۶۰ -۶۰ -۵۵ -۵۰ -۴۵ -۴۰ -۳۵	نوجوانان	۲
لوکیک	+۷۵ -۷۵ -۷۰ -۶۵ -۶۰ -۵۵ -۵۰ -۴۵ -۴۰	جوانان	۳
لوکیک	+۸۵ -۸۵ -۸۰ -۷۵ -۷۰ -۶۵ -۶۰ -۵۵ -۵۰	بزرگسالان	۴